

CAMBIO CLIMÁTICO

LO QUE DEBES SABER



Dr. Miguel Ángel Mancera Espinosa

Jefe de Gobierno de la Ciudad de México

Ing. Tanya Müller García

Secretaria del Medio Ambiente

Lucía Yolanda Alonso Olvera

Directora General de Planeación y Coordinación de Políticas

.....

COORDINADOR

Oscar A. Vázquez Martínez

CONTENIDO

Isabel Arabia Rojas González

Edith Rodríguez Ramírez

FOTOGRAFÍA

Enrique Abe Takahashi

ARTE Y DISEÑO EDITORIAL

Sofía Soto Lemus



ÍNDICE

Lo que debes saber del cambio climático	4
Pero... ¿Qué es el cambio climático ?	5
¿Cuáles son los gases de efecto invernadero?	6
Nuestra relación con el cambio climático	7
¿Cuáles son sus efectos?	9
¿Qué está haciendo la CDMX ?	10
¡Lo que tú puedes hacer!	11
¡No dejes al aire tu salud!	
¡Muévete sustentablemente!	
¡Dales valor y sácales provecho!	
¡Consume energía de manera eficiente!	
¡Cuidar el agua es cosa de todas y todos!	
¡Cuida la biodiversidad de tu ciudad!	
¡Produce y consume sano!	
Programas de Educación Ambiental	22
Bibliografía	23

LO QUE DEBES SABER DEL CAMBIO CLIMÁTICO

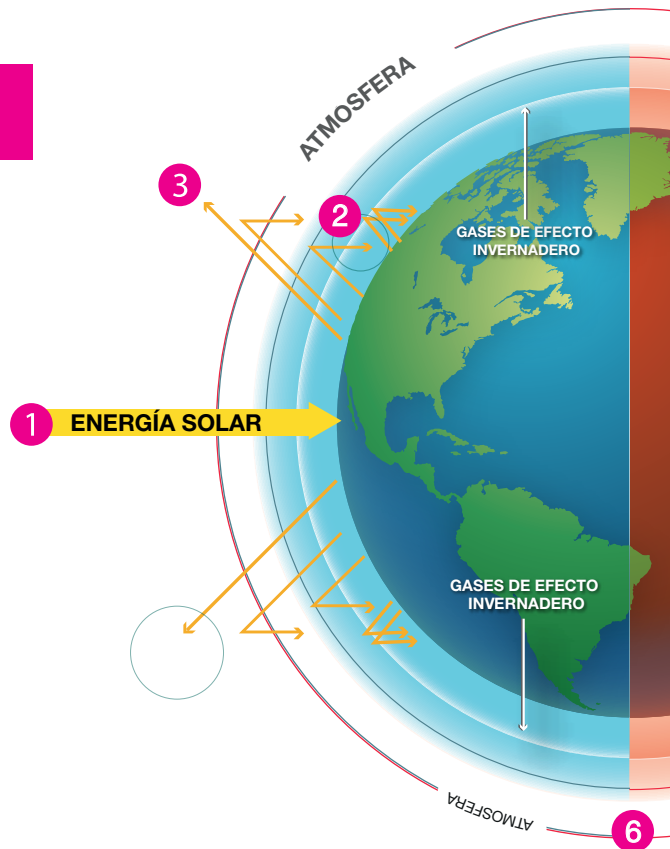
Seguramente has notado que el clima ha cambiado en los últimos años, que las sequías son más prolongadas y las lluvias más intensas en algunas épocas del año. Estas variaciones son los efectos del cambio climático que todo el planeta y los seres vivos que habitamos en él padecemos.

Y aunque los cambios en el clima han ocurrido desde hace miles de años, es un hecho comprobado que la temperatura en la

Tierra se ha modificado aceleradamente en las últimas décadas debido a las actividades humanas que generan emisiones de gases que contaminan y alteran la atmósfera; así como la destrucción de selvas y bosques, la contaminación de los océanos y la generación excesiva de residuos. Todo lo anterior se debe al estilo de vida basado en el consumo y el desecho casi inmediato de las sociedades actuales.

EFECTO INVERNADERO

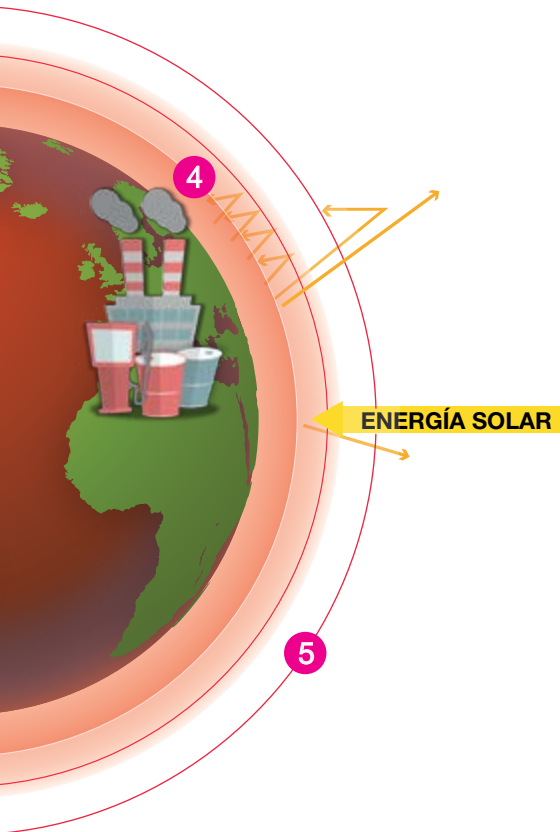
1. La energía solar atraviesa la atmósfera.
2. Parte de ella es retenida por los gases de efecto invernadero, manteniendo la temperatura natural de la tierra.
3. Otra parte es reflejada al espacio.



PERO... ¿QUÉ ES EL CAMBIO CLIMÁTICO?

La Tierra está protegida por una capa de gases conocidos como de **efecto invernadero**, que permiten una temperatura promedio de 15°C, apropiada para todas las formas de vida. A través de esta capa de gases que se encuentra en la atmósfera, una parte de la radiación del sol es retenida en el planeta, mientras que la otra es reflejada de vuelta al espacio.

Cuando los gases de efecto invernadero aumentan su concentración, la Tierra absorbe más calor, haciendo que la superficie terrestre se caliente más de lo normal y su temperatura se eleve, a esto se le conoce como **calentamiento global**. Este fenómeno provoca alteraciones en el clima por periodos largos de tiempo, dando lugar al **cambio climático**.



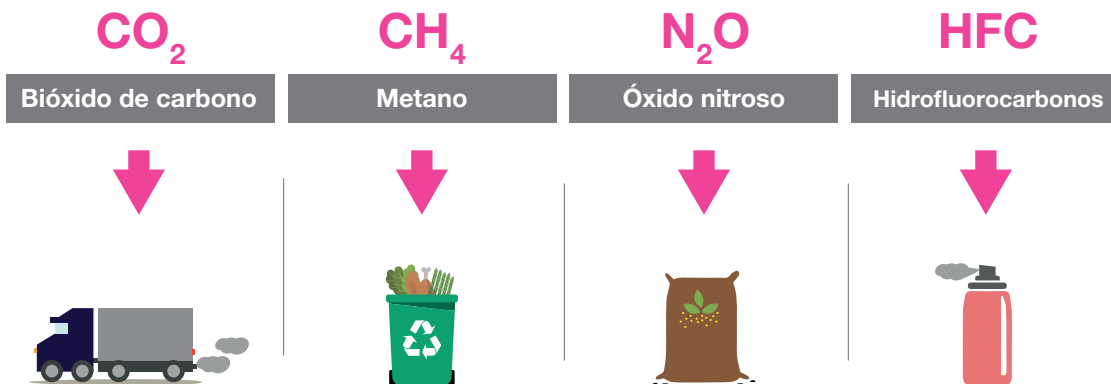
CALENTAMIENTO GLOBAL

4. El uso de combustibles, la deforestación y la ganadería, entre otras actividades, incrementan la cantidad de gases de efecto invernadero en la atmósfera.
5. Al ser modificada su composición, la atmósfera retiene más calor, a esto le llamamos calentamiento global, el cual provoca desequilibrios en los ecosistemas, como precipitaciones extremas y sequías, entre otros.
6. Lo que provoca un cambio en el clima, conocido como **cambio climático**.



¿CUÁLES SON LOS GASES DE EFECTO INVERNADERO?

Algunos de ellos existen desde hace millones de años, como el **bióxido de carbono** y el **metano**, que son emitidos por fuentes naturales como los volcanes, los océanos, la vegetación e incluso por nuestra respiración, así como el **óxido nítrico**, que se forma principalmente durante la combustión. Desafortunadamente, éstos y otros gases como los **hidrofluorocarbonos**, considerados como de efecto invernadero, se han incrementado en los últimos años.



Nuestras actividades diarias han contribuido a que esto suceda, provocando desequilibrios en el clima y poniendo en riesgo a todas las formas de vida que habitan en el planeta. Por eso es importante que realicemos acciones de mitigación y/o adaptación que nos permitan aminorar y combatir los efectos del cambio climático.

Las acciones de **mitigación** contribuyen a disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero, mientras que las de **adaptación** nos ayudan a reducir los impactos de este fenómeno.



MITIGACIÓN Y ADAPTACIÓN

MITIGACIÓN

Acciones humanas para reducir las fuentes de emisión de gases de efecto invernadero



Eficiencia energética en edificios y hogares



Uso de energías renovables



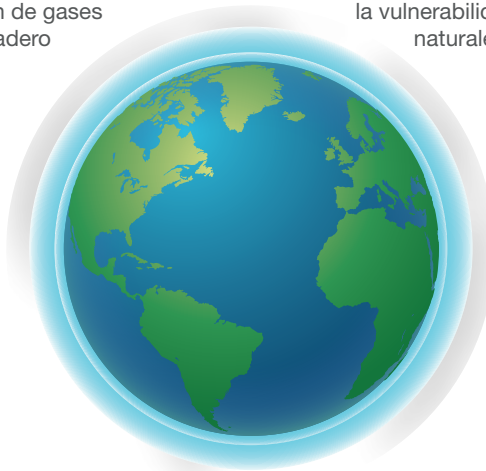
Consumo óptimo de energía para el suministro de agua



Transporte eficiente



Campañas de Protección Civil

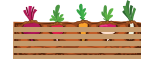


ADAPTACIÓN

Acciones humanas para reducir la vulnerabilidad de los sistemas naturales y humanos



Rehabilitación de parques, jardines y bosques urbanos



Creación de huertos urbanos



Sistemas de captación de agua de lluvia

NUESTRA RELACIÓN CON EL CAMBIO CLIMÁTICO

Todos los días, desde que amanece y hasta que anochece, realizamos diferentes tareas que nos ayudan a satisfacer necesidades básicas como comer, vestir, dormir y trabajar; sin embargo, todas ellas tienen un efecto en el medio ambiente.

Seguramente te preguntarás qué actividades provocan el incremento de estos gases en la atmósfera y cuál es su relación con el cambio climático. Aquí te explicamos:



QUEMA DE COMBUSTIBLES FÓSILES



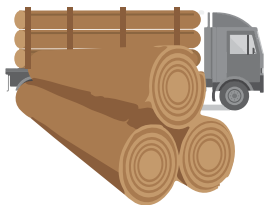
¿Para qué lo utilizamos?

Generar electricidad en casas, oficinas y escuelas; uso de combustibles para transportes, uso de energía para actividades domésticas y procesos industriales.

¿Cómo contribuye al cambio climático?

Libera grandes cantidades de bióxido de carbono (CO_2) que contribuyen a incrementar el efecto invernadero.

DEFORESTACIÓN



Cultivar tierras para producir alimentos o aprovechamiento agropecuario y obtención de madera para la construcción o generación de calor en hogares (leña).

Hay mayor presencia de CO_2 en la atmosfera debido a la destrucción de bosques y poca captura de contaminantes.

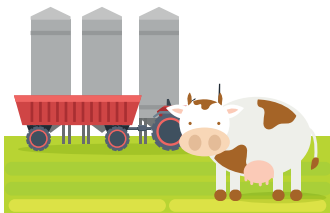
RESIDUOS



Son resultado de la mayoría de nuestras actividades diarias.

Liberan metano debido a su descomposición y contaminan ríos, mares, suelo y aire, debido a su mal manejo.

AGRICULTURA Y GANADERÍA



Producción de alimentos, como granos, frutas, verduras y carnes.

Libera CO_2 por la destrucción de bosques; metano por el cultivo de arroz y estiércol de ganado, y óxido nitroso por la utilización de fertilizantes.



La mayoría de nuestras actividades generan contaminantes que causan el cambio climático; algunas de ellas producen **emisiones indirectas**, por ejemplo la generación de electricidad en centrales y la energía utilizada para el bombeo de agua potable en los sistemas hídricos que distribuyen agua a la Ciudad de México.

Otro tipo de **emisiones** son las **directas**, por ejemplo, el uso de vehículos para el transporte de pasajeros o mercancías; la generación de residuos y su manejo inadecuado en casas, oficinas o escuelas.

De manera directa o indirecta, casi todas las actividades que realizamos emiten gases de efecto invernadero, y aunque no es posible dejar de hacerlas, sí podemos reducir las cantidades que generamos mediante el cambio de hábitos.

¿CUÁLES SON SUS EFECTOS?

El cambio climático tiene consecuencias en todos los ámbitos de la vida, uno de los más conocidos es el deshielo de glaciares, el aumento del nivel del mar y la contaminación de reservas de agua dulce, lo que ha obligado a comunidades enteras de personas a buscar otros lugares para vivir. Desafortunadamente, algunas especies de animales no pueden adaptarse tan rápido y corren el riesgo de extinguirse, como los osos polares.

En la Ciudad de México también sufrimos los estragos de este fenómeno con la presencia de fuertes olas de calor, lluvias torrenciales que provocan fuertes inundaciones y temporadas de frío intenso, poniendo en riesgo a la población y causando severas afectaciones en la salud de las personas, y la disponibilidad de varios productos agrícolas que llegan a nuestra ciudad.

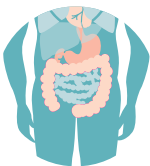
Tan sólo en 2015 se registraron más de 3 mil encharcamientos en toda la ciudad². La temperatura también ha aumentado en las últimas décadas: en abril de 2014 y 2015 se registraron más de 26°C, mientras que en 2016 alcanzó 27.8°C durante el mes de mayo³. El aumento de la temperatura causa deshidratación, golpes de calor, enfermedades intestinales y respiratorias, sobre todo niñas, niños y personas de edad avanzada, además de reacciones alérgicas y de asma por la dispersión de polen.

En los últimos 130 años la temperatura del planeta se ha incrementado 0.85°C¹

¹ Organización Mundial de la Salud: www.who.int/mediacentre/factsheets/fs266/es/ ² Sistema de Aguas de la Ciudad de México 2015. ³ Servicio Meteorológico Nacional. Consultado en: <http://smn.cna.gob.mx/es/climatologia/temperaturas-y-lluvias/resumenes-mensuales-de-temperaturas-y-lluvias>



INFECCIONES INTESTINALES



995,544

casos registrados
2014-2016



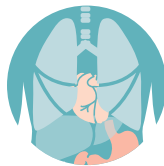
54.6%



45.4%

A partir de los 15 años, las mujeres son las que más padecen infecciones intestinales. El rango de edad más afectado es de 25 a 44 años.

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



5.5 millones

casos registrados
2014-2016



57.4%

Fuente: Secretaría de Salud de la Ciudad de México.

La aparición y propagación de enfermedades causadas por algunos microorganismos también está relacionada con el cambio climático. La poca disponibilidad de agua o su contaminación dan lugar a criaderos de insectos portadores (también conocidos como vectores) de algunas enfermedades infecciosas como dengue, paludismo y fiebre chikungunya.

¿A ti, cómo te ha afectado el cambio climático?

Para disminuir los efectos del cambio climático es necesario estar informados y seguir las recomendaciones de las autoridades para salvaguardar nuestra integridad, así lograremos construir una ciudad capaz de resistir y recuperarse rápidamente ante los riesgos que este fenómeno ocasiona, y estar preparados ante amenazas futuras. A esto le conocemos como **resiliencia**.

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO LA CDMX?

Nuestra ciudad ha diseñado y puesto en marcha instrumentos y herramientas que ayudan a combatir el cambio climático, uno de ellos es el **Programa de Acción Climática de la Ciudad de México 2014-2020 (PACCM)**, a través del cual se impulsan acciones para disminuir los riesgos ambientales, sociales y económicos provocados por este fenómeno y simultáneamente promueve el bienestar de la población a través de siete ejes que lo integran.





Algunas acciones son el aprovechamiento de residuos orgánicos en las plantas de composta, el reciclaje de residuos inorgánicos; el programa de fomento al uso de la bicicleta; la expansión del Sistema Metrobús; la modernización del alumbrado público; y la renovación de autobuses diésel en el transporte público de pasajeros.

Para enfrentar los múltiples riesgos que atraviesa la ciudad tanto naturales como humanos, se desarrolló la **Estrategia de Resiliencia**, que integra acciones que permiten mejorar las capacidades de adaptación, respuesta y desarrollo de la CDMX.

CO₂ eq. Bióxido de carbono equivalente. Hace referencia a la suma de todos los gases que producen el efecto invernadero y que son causantes del calentamiento global. Para calcular esta cifra es necesario multiplicar la cantidad de emisiones de un gas de efecto invernadero por el valor de potencialidad de calentamiento global y después hacer la suma de todos ellos.

¡LO QUE TÚ PUEDES HACER!

Si no sabes cómo comenzar a reducir la cantidad de contaminantes que generas, aquí te presentamos una serie de alternativas que contribuyen a mejorar nuestra relación con el medio ambiente y nuestra calidad de vida. ¡Trabajemos juntos para vivir mejor!

¡No dejes al aire tu salud!

Es importante que antes de salir de casa consultes el pronóstico de calidad del aire de la ciudad a través de la aplicación **Aire CDMX**, con esta herramienta podrás conocer la intensidad de radiación solar ultravioleta, las condiciones del clima y el pronóstico por contaminante en zonas y horarios específicos hasta con 24 horas de anticipación; así que toma tus precauciones con tiempo.



APP
AIRE CDMX



PARA EVITAR RIESGOS, CONSIDERA EL SIGUIENTE CONSEJO:



- Evita realizar actividades en el exterior si hay contingencia ambiental.

¡Muévete sustentablemente!

El transporte es la principal fuente de emisiones de bióxido de carbono en la Zona Metropolitana del Valle de México. Más del 60 por ciento de este contaminante proviene de este sector, por lo que su contribución al cambio climático es trascendente.

Otra razón más para disminuir el uso del auto particular es que ocupa quince veces más espacio que el transporte público y sólo satisface el 30 por ciento de los viajes, ya que regularmente traslada a una sola persona, y por si fuera poco está relacionado con algunos padecimientos de salud como el sobrepeso y la obesidad ¿No crees que ya es hora de hacer algo?

Pon tu granito de arena y cambia tus hábitos de movilidad, toma en cuenta el tiempo de desplazamiento, el costo de traslados y la mejora de la calidad del aire y medio ambiente.

- Camina más y usa menos el automóvil, así cuidas tu salud y el medio ambiente
- En distancias cortas elige la bicicleta, haces ejercicio y no contaminas. Si no tienes una, no te preocupes, inscríbete al programa **ECOBICI**.
- Elige el transporte público antes que el automóvil y prevé tus tiempos de traslado para evitar contratiempos.
- En caso de ser necesario usa el automóvil y compártelo con familiares, amigos o vecinos que se dirijan al mismo destino.
- Mantén tu auto en condiciones óptimas para reducir las emisiones contaminantes y consulta el **Programa de Verificación Vehicular**.



Aquí algunas recomendaciones:

Y si tus recorridos son largos, no olvides elegir diferentes modos de transporte, que incluyan el uso de la bicicleta, el transporte público y, por supuesto, ¡caminar! Opciones hay muchas, mira algunas:

SISTEMA DE TRANSPORTE PÚBLICO DE LA CDMX



ECOBICI

452
Cicloestaciones
43
Colonias

TAXI ELÉCTRICO

20
Unidades

METROBÚS

6
Corredores
568
Unidades

METRO

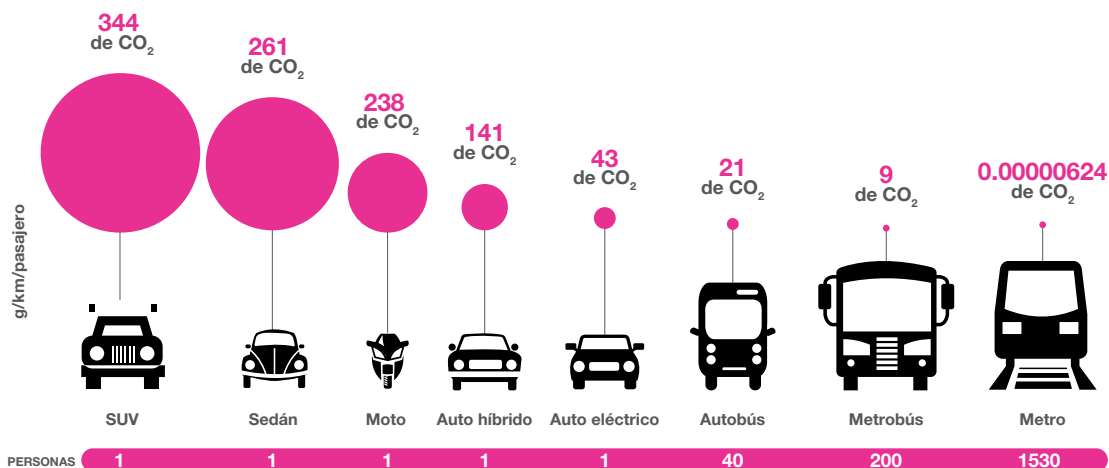
12
Líneas
390
Trenes

TROLEBÚS

9
Corredores
383
Unidades

Fuente: Metrobús, Sistema de Transportes Eléctricos, Metro y Sedema, marzo 2017.

Para saber la cantidad de bióxido de carbono (en gramos) que emites por kilómetro recorrido cada vez que usas un vehículo motorizado, observa el siguiente gráfico:



Para disminuir tus emisiones, el transporte público es la mejor opción.

Nota: Los factores de emisión para las motos, aplican para tamaños de motor de 50 a más de 250 caballos caldera.



¡Dales valor y sácales provecho!

Disminuir nuestro consumo y reciclar nuestros desechos tiene múltiples beneficios para el medio ambiente y tu salud, pues evitas la generación de gases de efecto invernadero (GEI) que causan el cambio climático y la contaminación del aire, el suelo y cuerpos de agua.

La producción de bienes implica la extracción de recursos naturales que sirven como materias primas para la fabricación de productos, su transporte y comercialización en centros de ventas y su desecho después de su uso; todos estos procesos generan residuos que a su vez emiten bióxido de carbono y metano; y no sólo eso, muchos de estos productos consumen energía que proviene de fuentes que también contaminan, por eso es muy importante consumir responsablemente, generar menos residuos, reciclar y reusar.

Así que manos a la obra y clasifica tus residuos en 4 separaciones.



Fuente: Inventario de Residuos Sólidos de la Ciudad de México 2015.



**Y
SEPARO**
en
CUATRO

¡SEPARAMOS LA BASURA!

A PARTIR DEL 8 DE JULIO SEPARAMOS LOS RESIDUOS EN 4 CATEGORÍAS:



DESCARGA GRATIS LA APLICACIÓN

**Basura
Cero**
CDMX



ALGUNOS EJEMPLOS SON:

ORGÁNICOS

Martes

Jueves

Sábado



- Restos de verduras, hortalizas y frutas
- Pasto • Flores • Hojarasca • Ramas
- Residuos • Pan • Tortillas • Huesos
- Productos lácteos (sin recipiente)

INORGÁNICOS RECICLABLES



- Papel y cartón • Plásticos • Metales
- Vidrio • Ropa y textiles • Maderas
- Envases multicapa (tetrapack)

INORGÁNICOS NO RECICLABLES

Lunes

Miércoles

Viernes

Domingo



- Residuos sanitarios: pañuelos usados
- Papel de baño • Preservativos
- Toallas sanitarias • Cotonetes
- Curitas • Pañales • Bolígrafos
- Colillas de cigarro • Envolturas metálicas
- Poliestireno expandido (unice)

MANEJO ESPECIAL Y VOLUMINOSOS

Domingo



- Televisores • Computadoras
- Celulares • Colchones • Muebles rotos
- Refrigeradores

Fuente: Norma Ambiental NADF-024-AMBT-2013.

Si separamos contribuimos a que éstos se transformen en nuevos productos mediante el reuso y reciclaje. ¡Dales valor y sácales provecho!

EN LA
CDMX

se generan

12,843
TONELADAS DIARIAS

cada habitante
produce entre

**0.85 y
2.42 kg**



PARA REDUCIR Y RECICLAR, ESTOS SENCILLOS CONSEJOS PUEDEN AYUDAR:

- Compra sólo lo necesario y elije productos biodegradables.
- Lleva una bolsa de tela al supermercado y evita las de plástico.
- Compra a granel y prefiere los productos de temporada y locales.



EN LA CASA

- Participa en programas de educación ambiental que promuevan el reciclaje de residuos, como Mercado de Trueque, Reciclatrón y Ponte pilas con tu ciudad.

- Elabora composta con tus residuos orgánicos y utilízala como fertilizante para tus plantas.

- Prefiere el uso de documentos electrónicos y evita las impresiones en papel.

- Activa el modo ahorrador de los equipos electrónicos.



EN LA OFICINA

- Participa en programas escolares que fomenten el reciclaje y reúso de productos.

- Reutiliza en lo posible los artículos o productos antes de deshacerte de ellos.

- Separa tus residuos y colócalos en el contenedor que corresponde de acuerdo a su color.



EN LA ESCUELA

- Lleva tus alimentos frescos en una lonchera y evita comprar comida chatarra y bebidas embotelladas.

¡Consume energía de manera eficiente!

¿Sabías que la electricidad que usamos en nuestros aparatos eléctricos y electrónicos se genera principalmente por la quema de combustibles fósiles, como el petróleo?

Haz un uso eficiente de la energía en tu casa, trabajo o negocio, e instala paneles fotovoltaicos y sistemas de calentamiento solar de agua, que funcionan a través de la radiación solar, éstos tienen grandes beneficios para tu bolsillo y el planeta.



70% de la producción mundial de gases de efecto invernadero lo generan las ciudades

ENERGÍA ELÉCTRICA | Principal fuente contaminante



? SABÍAS QUE...



Fugas de gas LP en hogares
4 de cada 10 viviendas presentan fugas

+



Quema deficiente
en estufas y calentadores

=



3,314

Tanques de gas de 20 kg desperdiciados al día y pérdida de más de un millón de pesos diarios

PARA DISMINUIR TU CONSUMO DE ENERGÍA Y AHORRAR DINERO, SIGUE ESTOS SENCILLOS CONSEJOS:

EN CASA



- Revisa que la instalación eléctrica no tenga fugas.



- Utiliza focos ahorradores y apaga la luz cuando no la necesites.



- Comprueba que el refrigerador cierre perfectamente y utiliza la lavadora con la carga máxima de ropa.
- Desconecta los aparatos eléctricos, electrónicos e informáticos cuando no los uses.
- Plancha la mayor cantidad de ropa cada vez que lo hagas.

EN EL TRABAJO Y ESCUELA

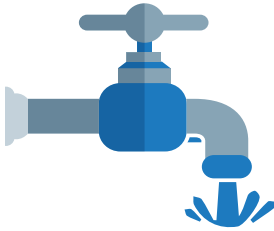


- Apaga las luces al salir de la oficina o salón de clases.
- Desconecta tu computadora y otros equipos electrónicos cuando no los uses.
- Prefiere la luz natural y evita encender focos.



¡Cuidar el agua es cosa de todas y todos!

Abastecer de agua a la Ciudad de México es verdaderamente un reto, involucra la explotación de acuíferos y traerla de otros estados. La ciudad recibe aproximadamente un caudal promedio al año de 32.427 m³/s de agua potable de diferentes fuentes. Sin embargo, no todas y todos recibimos la misma proporción de agua; esta desigualdad se debe a diversas razones, una de ellas depende de la delegación donde vives o bien de la cercanía de algún pozo.



Disponibilidad de agua en las delegaciones

200 litros
al día/habitante

Gustavo A. Madero, Iztapalapa
y Venustiano Carranza

500 litros
al día/habitante

Miguel Hidalgo, Magdalena
Contreras y Tlalpan

En la Ciudad de México, el 80% del agua que usamos diariamente se convierte en aguas residuales, es decir, de cada 320 litros, 256 litros se transforman en agua sucia de la cual sólo el 15% es tratada; estas aguas requieren ser bombeadas para desalojarlas de la ciudad, lo que resulta un gasto significativo de energía por cada litro de agua consumido y tratado.

Se estima que un ciclo completo de agua (captación, transporte desde otras cuencas, distribución, tratamiento, drenaje y descarga) consume 1.32 Kilowatts hora por metro cúbico (kWh/m³) en la Ciudad de México.

Para hacer un mejor uso de este recurso, capta agua de lluvia en tu casa, oficina y escuela, es una alternativa para quienes sufren de suspensión en el servicio y/o se abastecen mediante pipas.



FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA CAPTACIÓN DE AGUA DE LLUVIA



Con ello, contribuimos a reducir el flujo de agua en los drenajes, disminuir el número de inundaciones y evitar el uso de energía para el bombeo de agua en sistemas hídricos.

Fuente: www.cuidarelagua.cdmx.gob.mx/volumen

Fuente: Banco Interamericano de Desarrollo (2014). Índices GEI para el uso del agua en la vivienda.

OTRAS ACCIONES QUE PUEDES REALIZAR, SON LAS SIGUIENTES:



Utiliza la máxima capacidad recomendada de tu lavadora.



Coloca una cubeta debajo de la regadera mientras te bañas, cierra la llave mientras te enjabonas, y reutiliza el agua que colectes.



Coloca un buen filtro o purificador en tu casa y dile no al agua embotellada.



Enjuaga y limpia tu navaja de afeitar en un recipiente, no con la llave abierta.

Ahora ya lo sabes, cuidar el agua es cosa de todas y todos.



¡Cuida la biodiversidad de tu ciudad!

En la CDMX no sólo hay grandes edificios y largas avenidas de concreto que son transitadas por sus casi 9 millones de habitantes, también hay áreas verdes, barrancas y extensos bosques en la zona sur de la ciudad, que se encuentran en lo que conocemos como suelo de conservación. En esta zona habitan varias especies de animales y plantas que forman parte de la biodiversidad de nuestra ciudad, como el conejo teporingo o el ajolote de Xochimilco, ambas especies en peligro de extinción por la pérdida o destrucción de la zona donde viven.

El incremento de la temperatura ha provocado la aparición o multiplicación de plagas; mayores y más frecuentes incendios forestales y la disminución de la producción agrícola en terrenos de cultivo que se encuentran en estas zonas de la CDMX.

Los fenómenos naturales que ocasionan las actividades humanas aminoran los servicios ambientales que nos brinda el suelo de conservación, como la recarga de los mantos acuíferos, principal fuente de abastecimiento de agua de la Ciudad de México; la regulación de la temperatura y humedad, y la captura de carbono, con lo que se elimina bióxido de carbono de la atmosfera, principal gas de efecto invernadero que contribuye al calentamiento global.





SUELO DE CONSERVACIÓN

59% Suelo de Conservación

41% Suelo Urbano

Para conservar los servicios ambientales que brinda el suelo de conservación, sigue estas sencillas recomendaciones:



- Respeta las plantas y animales.



- No dejes basura y recoge la que encuentres.

- Participa en programas de reforestación.

- Reporta incendios forestales al teléfono de la Comisión Nacional Forestal (CONAFOR): 2615-0042.



- Denuncia el depósito de cascajo en barrancas o áreas verdes e invasiones al suelo de conservación al teléfono de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial (PAOT) de la Ciudad de México: 5265 0780.

Con pequeñas acciones, hacemos la diferencia.



¡Produce y consume sano!

Existen muchas formas de hacer nuestro hogar un espacio autosustentable, una de ellas es a través de la creación de huertos urbanos en cualquier espacio de nuestra casa o jardín. Esta alternativa de producción agrícola urbana nos permite mejorar nuestra calidad de vida al obtener beneficios nutricionales, sociales, económicos y ambientales.

Además, los huertos urbanos evitan la emisión de contaminantes que provocan el cambio climático, ya que la producción no recorre grandes distancias para llegar a nuestro hogar y no se utilizan fertilizantes químicos que dañan la atmosfera. Así que es momento de crear tu propio huerto, mejorar tu alimentación y contribuir a mejorar el medio ambiente para incrementar nuestra capacidad para adaptarnos a los efectos del cambio climático.

Si quieres aprender cómo hacer tu propio huerto urbano, acude a los talleres que imparte la Sedema o consulta la [Guía de Huertos Urbanos](#) en la página de la Sedema.

¡INFÓRMATE!

Para saber más sobre este fenómeno que nos afecta a todas y todos los que vivimos en la Ciudad de México y en el planeta, visita la página [Cambio Climático CDMX](#), en este espacio encontrarás información útil sobre las acciones que se están realizando para disminuir los riesgos de este fenómeno y consejos prácticos para disminuir los gases de efecto invernadero que generamos día a día.

Recuerda que si unimos esfuerzos para enfrentar los múltiples riesgos que implica el cambio climático, podremos aumentar nuestra capacidad de adaptación y crear una ciudad resiliente, capaz de hacer frente a los retos que impone el cambio climático.

Si quieres saber más sobre los programas de educación ambiental del Gobierno de la Ciudad de México, consulta:

ECOBICI

ecobici.cdmx.gob.mx

HUERTOS URBANOS

data.sedema.cdmx.gob.mx/educacionambiental/index.php/en/talleres/talleres-huertos-urbanos-cdmx-2016



MERCADO DE TRUEQUE

data.sedema.cdmx.gob.mx/mercadodetrueque

PASEO DOMINICAL MUÉVETE EN BICI

data.sedema.cdmx.gob.mx/mueveteenbici/index.php?option=com_content&view=article&id=68&Itemid=73

PONTE PILAS CON TU CIUDAD

sedema.cdmx.gob.mx/programas/programa/ponte-las-pilas-con-tu-ciudad

RECICLATRÓN

data.sedema.cdmx.gob.mx/reciclatron/#.WMLjtTt96UI

BIBLIOGRAFÍA

- Estrategia Local de Acción Climática de la Ciudad de México 2014-2020, Secretaría del Medio Ambiente, Centro Mario Molina para Estudios Estratégicos sobre Energía y Medio Ambiente, A.C., Ciudad de México, 2014, 151 pp.
- Programa de Acción Climática de la Ciudad de México 2014-2020, Secretaría del Medio Ambiente, Centro Mario Molina para Estudios Estratégicos sobre Energía y Medio Ambiente, A.C., Ciudad de México, 2014, 383 pp.

VERSIONES ELECTRÓNICAS

- Aire CDMX
aire.cdmx.gob.mx
- Cambio Climático CDMX
data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx
- Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas
cambioclimatico.conanp.gob.mx
- Consejería Jurídica y de Servicios Legales de la Ciudad de México
data.consejeria.cdmx.gob.mx/index.php/gaceta
- Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México
sedema.cdmx.gob.mx
- Sistema de Monitoreo Nacional
smn.cna.gob.mx/es/climatologia/temperaturas-y-lluvias/resumenes-mensuales-de-temperaturas-y-lluvias
- Organización Mundial de la Salud
www.who.int/es



CAMBIO CLIMÁTICO

